

# TARGET

*Manuale del tiratore*

---

*Alberto Bonatti*

---



EDITORIALE OLIMPIA



---

# INDICE

---

- p. 7 **Introduzione**  
*Cenni storici - Chi si può iscrivere al tiro a segno nazionale? - Chi può iscriversi all'AITDS? - I poligoni di tiro - Porto e trasporto di un'arma - I titoli di acquisto - Quantitativi di armi e munizioni detenibili*
- 17 **Acquistare con cognizione**  
*Pistola o revolver? - Arma nuova o usata? - Quale calibro? - L'equipaggiamento*
- 31 **La pratica basilare**  
*La sicurezza in poligono - Decalogo per la sicurezza nell'uso delle armi da fuoco - La manipolazione delle armi corte - Come si carica e si utilizza la pistola semiautomatica - Come si carica e si utilizza il revolver - Come ovviare ai malfunzionamenti della pistola semiautomatica - Come ovviare ai malfunzionamenti dei revolver - Come e quando si pulisce la pistola? - La ricarica*
- 61 **Il miglioramento**  
*La posizione - Le tecniche di mira - Impugnatura e scatto - Capire i propri errori - L'allenamento fisico - L'allenamento mentale - Le componenti psicologiche - Il tiro a due mani - Il tiro nella difesa personale*
- 97 **Notizie utili**  
*Le specialità di tiro - Le armi e le munizioni*
- 113 **Appendice**
- 115 **Gli indirizzi**